

COACHING PERSONNALISE

Retrouver sa dynamique pour agir avec pertinence

OBJECTIF

- Accompagner la réalisation des changements souhaités ou contraints dans leurs dimensions personnelles et professionnelles
- Permettre de mieux se connaître afin de déterminer un objectif réaliste et réalisable, tenant compte de son contexte particulier
- Eclairer différemment le Savoir-faire et le Savoir-être afin de laisser émerger de nouvelles ressources
- Favoriser la prise de recul, en motivant le passage de l'intention à l'action

PUBLIC

Tout professionnel, salarié ou intermittent, du spectacle, du cinéma, de l'audiovisuel, de la publicité et des loisirs.

CONTENU

- **Engagement de la personne ; ses enjeux, ses ressources :**
Soutenir les créateurs dans la réalisation de leurs ambitions artistiques
Accompagner les professionnels du spectacle dans leur adaptation à de nouveaux environnements professionnels
Proposer des apports pour appréhender les enjeux relationnels à l'œuvre dans des environnements nouveaux
Mobiliser les ressources personnelles identifiées pour exprimer des propositions innovantes
- **Evolution de carrière ; positionnement et stratégies économiques :**
Accompagner le porteur de projet dans sa communication
Aider au choix de stratégies économiques pérennes
Soutenir les nouvelles intégrations de postes et leurs enjeux internes
Comprendre les enjeux d'entreprises et contribuer à leurs évolutions

MÉTHODE

- Séances d'entretiens individuels
- Ecoute, questionnement, analyse, feed-back
- Etude de cas, échange professionnel
- Développement de réseau, analyse de pratique
- Approche Systémique et Narrative

Nous utilisons aussi des outils créatifs qui vont stimuler l'imaginaire du participant afin de laisser émerger les solutions propres à chacun (photolangage, dessin, improvisation théâtrale, etc.)

DURÉE

En fonction de la demande, avec une moyenne de 3 à 7 séances de 2 heures, sur ou hors temps de travail

LIEU

Dans nos locaux du 32, boulevard du Temple 75011 PARIS

TARIF

Nous consulter

CONTACT

Tel : 01 42 62 46 90 Mail : contact@abccompétences.fr
Fax : 01 42 57 19 04 Site : www.abccompétences.fr

N° d'Organisme de Formation : 1175 38777 75
N° Intra-Communautaire : FR 57 444 827 950 000 15
SARL au capital de 27000€
SIRET : 444 827 950 00023 - APE : 8559A

NOS LOCAUX

7, place du Dôme, Immeuble Elysées Défense
92056 LA DEFENSE Cedex

32, boulevard du Temple, 75011 PARIS

68, rue du Faubourg Saint Honoré, 75008 PARIS